

COMMUNITY RESOURCE CENTER

El Centro de Recursos de la Comunidad está abierto al público con sus oficinas localizadas en Muhlenburg Lutheran Church Activity Center. Puede visitarnos o llamar al teléfono: 540-433-3888

Correo electrónico: volunteer@hrcrc.org Página de red: www.hrcrc.org

7/30/10

Cocinas públicas (por voluntarios) para necesitados:

Lunes: Our Community Place, 17 E. Johnson, Breakfast served (Mon-Fri) at 8:30am. Lunch served (Mon-Sat): food preparation begins at 10 am; meal is served at 12:30 pm Dinner served (Mon-Fri) at 6pm. 442-7727

Otterbein Methodist Church, en la esquina de W. Market y High Street a las 4:30 p.m. 434-7747

Martes: First Presbyterian Church, Court Square de 4:00-6:00 p.m. 434-6551

Miércoles: Blessed Sacrament, 154 N. Main St. de 4:30 p.m. 434-4341

Jueves: Friendship House at Blessed Sacrament; servicio a las 11:00 a.m.

Viernes: Blessed Sacrament, 154 N. Main St. almuerzos del bolsos. De 11:00am -1:00 p.m. 434-4341

Sábado: Harrisonburg Baptist Church, esquina Calle Main y Liberty, de 11a.m.-12pm 433-2456

Trinity Presbyterian Church, S High & Maryland. 1^{er} sábado de 9:30-10:30 a.m. 434-9556

Domingo: Salvation Army, 185 Ashby Ave; servicio at 12:00 pm 434-4854

Bancos de alimentos

Patch Work Pantry 70 South High St.,433-2148. Miércoles de 7:00-8:00 p.m. en Community Mennonite Church,

Blessed Sacrament Catholic Church 154 N. Main St. Miércoles- Viernes 9:00 a.m.-3:00 p.m., 434-4341

Emmanuel Episcopal En la esquina Cantrell y Main St. Lunes y Martes , 10:00am - mediodía. 434-2357

Salvation Army 185 Ashby Rd. Lunes-viernes por cita de 1:00 – 4:00 p.m., o llame al 434-4854

Massanutten Presbyterian 50 Indian Trail Penn Laird 434-6194, 2d lunes de 10:00-11:00am, 4t jueves 7:00-8:00 p.m.

Broadway Presbyterian (área norte de Rockingham)107 E. Lee Street, 5:30-7:00pm, 1^{er} y 3^{er} jueves, 896-3903

Bridgewater Church of the Brethren 420 College View Drive, Bridgewater, 1^{er} & 3^{er} martes a 7:00 p.m.828-3711

Elkton Area United Services (EAUS) –Elkton Area Último viernes del mes 10:00 a.m.-2:00 p.m. 298-8685

Grottoes Methodist Church 4th St & Cherry St 249-4239 lunes, 6:30-7:00 pm

Harrisonburg First Church of the Nazarene 1871 Boyers Rd. Thurs. 3:30-5:30, 1st & 2nd Sat. 9-12, 434-1092; proceed past Boyers Rd., then turn left, located in double-wide.

Refugio Temporario

First Step (Primer Paso) 129 Franklin Street, refugio con 16 camas para víctimas de violencia doméstica; si hay espacio disponible, las camas también se otorgan a mujeres desamparadas (sin hogar). Teléfono: 434-0295 o (800)-578-3433

Mercy House 247 North High Street, P.O. Box 1478, Harrisonburg, Va. 22803, Provee albergue y otros servicios a familias necesitadas. Teléfono: 540-432-1812, 432-1884, 437-0219. Apartamentos en 307 North Liberty Street, Tiendas de segunda mano en 1005 High Street 433-3272, Granny Long Legs Resale 16 S. Main Street, 433-4097.

The Salvation Army 185 Ashby Ave St, Acomoda a 72 personas por noche con facilidades para cenar.Teléfono: (540)-434-4854, Albergue de emergencia 433-2785, Tienda de 2da mano en 245 East Washington Street 433-8770.

HARTS- un refugio temporario de Harrisonburg y Rockingham- un refugio emergencia durante los meses fríos (Nov- marzo) para personas sin hogar. Varios sitios en Harrisonburg. Llamar 540-578-3868 por información.

Salud Mental

Center for Marriage and Family Counseling: 96 Campbell St., 433-1546

H/R Community Services Board: 1241 Main St. 433-1941 (emergencia 434-1766), intervención y educación

Commonwealth Center for Children: 1355 Richmond Ave, Staunton 24401, 332-2100 Lunes-viernes 8:00am -5:00pm, servicios las 24 horas, para niños con problemas de salud mental, edades 4-17.

Family Life Resource Center: 273 Newman Ave. 434-8450, 8am-5pm, consejeros para individuos y familias.

Journeys: Grupo de apoyo que se reúne los martes por la noche de 7:00-8:30 en la Oficina V.A.I.L., 205-B S. Liberty St. Para información, llame al 434-5981.

RMH Center for Behavioral Health: 235 Cantrell Ave. 433-4577, Establecimiento con programas para pacientes reclusos y/o aquellos de tratamiento diurno.

Summit House: 1888 Pear St. 434-1816, 8:00am-3:30pm, Programa de rehabilitación para personas con enfermedades a largo plazo.

Western State Hospital: 1301 Richmond Rd. Staunton, (540)332-8000, Departamento de Salud Mental y cuidado Psiquiátrico.

Línea deTendencias Suicidas 1-800-784-2433

Department of Social Services (Dept. de Servicios Sociales)

Esta oficina ofrece muchos programas de asistencia, tales como asistencia Alimenticia, con sus utilidades, y otros. Los interesados deben solicitar: 110 N. Mason St., P.O. Box 809, Harrisonburg, VA 22803Phone: (540)-574-5100 Fax: (540)574-5127

Horas: Lun-Vier 8:00-5:00pm

Tramamiento para Abuso de Sustancias

Llamada gratis 1-800-559-9503 **Ayuda con Adicciones las 24 hrs.** 1-877-4-DRUG-ABUSE

ASAP 350 N Main St Harrisonburg, VA. 540-434-0154

McNulty Center for Children & Family 463 E Washington St 433-3100 (Centro Para menores y la familia)

LIFE Recovery Program 235 Cantrell Ave. 564-5629. Programa intensivo sin reclusión para personas con problemas de alcohol o drogadicción.

Community Services Board 1241 N Main St 434-1941, terapias para combatir alcoholismo, drogadicción para la salud mental

Alcoholics Anonymous (Alcohólicos Anónimos) Grupo de 12 pasos y otros contactos, 434-8870

Blue Ridge Narcotics Anonymous BRANA línea de ayuda 885-7800 llamada gratis 1-800-777-1515

Salud

Rockingham Memorial Hospital: Cuidado medico de emergencia con un departamento trabajadores sociales para proveer ayuda financiera (540) 433-4108

RMH Health Source: Información para contestar sus preguntas sobre servicios y proveedores de salud en el área. (540)433-4580

Mano de Mano RMH Atrium: Programa de apoyo para adolescentes embarazadas, 411 Stone Springs Rd, 433-4340

Harrisonburg Pregnancy Center (Centro de Embarazo): 833 Cantrell Av. 434- 7528

Harrisonburg-Rockingham Free Clínica: Servicios médicos gratuitos y servicios dentales limitados para aquellos sin seguro médico. 25 W. Water St. 433-5431

Valley Aids Network: Ayuda con el manejo de casos, apoyo emocional, consejeros, ayuda financiera, presentaciones educativas; servicios prácticos como: transportación, ayuda con el cuidado de niños y compra de alimentos. 568-8838 o 1-800-648-5302

Rockingham-Harrisonburg Health Department: provee pruebas para detectar HIV/AIDS (SIDA) u otras enfermedades venéreas, planificación familiar/contraceptivos, vacunas/inmunizaciones, y WIC. 110 N. Mason St. 574-5100

Harrisonburg Community Health Center: Provee cuidado médico básico para niños y familias, ambos con o sin seguro médico; se acepta Medicare y Medicaid, el pago se basa en el ingreso de la persona, 563-A Neff Ave., 433-4913

Ropa/Vestimenta (Tiendas de segunda mano)

Trinity Clothes Closet ROPA GRATIS 725 S High St 434-9556. Miércoles 6:30-7:30; 1er. Sábado 10:00-11:00 am

Mercy House Thrift Store 1005 High St 433-3272. Lunes – viernes 9:00-5:30, Sábado 9:00-5:00

Granny Long Legs Resale 16 S Main St 433-4097. Lunes – Sábado 9:00-5:00

Salvation Army Thrift Store 245 E Washington St, 433-8770. Lunes a Sábado 9:00-4:30 (también en Timberville)

Gift and Thrift Store 731 Mt Clinton Pike 433-8844. Lunes – Sábado 9:30-5:00

Otterbein Methodist ROPA GRATIS – 176 W Market St. Lunes 5:00-6:00 pm

Elkton United Services Thrift Store 218 Spotswood Trail, Elkton. 298-8685. Lunes-Jueves 10-5, Viernes 10-7, Sábado 10-2

McGaheysville United Methodist ROPA GRATIS-10106 McGaheysville Rd, 289-5445. 2do & 3er Miércoles 10-1 pm

Goodwill Industries: 7475 S. Main Street, 434-6050 lunes-sábado 8am-9pm y domingo 12-6pm

Harrisonburg First Church of the Nazarene 1871 Boyers Rd Sat 9-12, 434-1092; proceed past Boyers Road and turn left located in building beside double wide.

Recursos de Vivienda, Ayuda Financiera y Servicios de Apoyo

Vivienda Subsidiada

Central Valley Habitat for Humanity 205 Dry River Rd, Bridgewater VA, 22812. 828-6288

Hope Community Builders 450 Rockingham Dr, Harrisonburg VA, 22802. 433-0152

Harris Gardens 215 Vine St, Harrisonburg VA 22801. 434-6569

Harrisonburg Redevelopment & Housing Authority 286 Kelley St, Harrisonburg VA 22803. 434-7386

Ayuda Financiera

People Helping People 281 E Market St, Harrisonburg VA 22801. Muhlenberg Lutheran Church Activity Center. 433-7286. Lunes a Jueves 9:00-11:30 am. Cerrado Viernes

Salvation Army Fondos federales y privados 433-2785 o 434-4854

Elkton Area United Services (EAUS) 298-0931 Linda Hughes

HIP- Homeless Intervention Program- programa con la réntala y hipoteca ayuda 540-432-1812

Servicios de Apoyo

New Bridges Immigrant Resource Center ayudan con inmigrantes y no- hablando inglés personas 70 S. High St. 438-8295

Rebuilding Together of Harrisonburg/Rockingham County Reparación de viviendas para personas de bajos ingresos, mayores de edad, o discapacitados con niños. PO Box 2301 Harrisonburg VA 22803. 830-7759

Valley Program for Aging Services (VPAS) Sirviendo a individuos de 60 años en adelante – ayuda con el manejo de casos, programas de comidas, centros de envejecer, y educación acerca de programas para personas mayores de edad. Oficina de Harrisonburg: 568-5688 o 568-5687.

Servicios Legales

Blue Ridge Legal Services Ayuda a clientes de bajos ingresos, 204 N High St. Harrisonburg, VA. 433-1830